

به نام خداوند جان و خرد

فهرست فرمهای انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران به شرح زیر است

فرم شماره ۱: فرم آزمایش پزشکی می باشد که یک خامگیاهخوار ابتدای ورود و سپس ۲ مرحله سه ماهه ، بعد ۲ مرحله شش ماهه ، و از سال سوم، سالی یکبار ،انجام می دهد تا دراز مدت هم بصورت علمی، به مثبت بودن مسیر آگاه شود

فرم شماره ۲: فرم تغذیه ماهیانه در این طرح می باشد (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری یک روز در میان) این طرح شبیه سفره مردم، اما بدون پنج ردیف غذای مضر می باشد

فرم شماره ۳: فرم خود کنترلی تازه وارد، جهت اجرای تغذیه ماهیانه فرم ۲ میباشد

فرم شماره ۴: فرم شرح حال تازه وارد یا بیمار و تقاضای عضویت در گروهها یا انجمن ها (و نتیجتاً عضو گروه ۱۰ نفره تازه وارد)

فرم شماره ۵: فرم نظارت بر یک گروه ۱۰ نفره تازه وارد به گیاهخواری و خامگیاهخواری می باشد

فرم شماره ۶: فرم تعهدی که یک خامگیاهخوار و گیاهخوار به خودش می دهد.

فرم شماره ۷: فرم اساس نامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران می باشد

فرم شماره ۸: فرم پیشنهاد وحدت رویه به مدیران ارجمند انجمن ها و گروههای هر سه طیف تغذیه ایران (رایج، سنتی و

خامگیاهخوار) در شهرهای سراسر کشور، و دعوت از ایشان جهت همراهی و معرفی فرمهای ۱ تا ۵ به تازه واردین

می باشد همچنین در این فرم ، توضیحاتی جهت آشنایی تازه واردین ، با انجمنها و گروهها ارائه شده است

فرم شماره ۹: فرم دعوت از پژوهشگران، پزشکان و اساتید و حکمای هر ۳ طیف تغذیه ایران ، (رایج سنتی و خامگیاهخوار) سراسر کشور، جهت همکاری در (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) و معرفی ۵ فرم ۱ تا ۵ بالا به مردم، میباشد

[فرمهای زیر در حال باز نویسی می باشد:]

فرم شماره ۱۰: فرم مطالبی که نشان میدهد کدام مواد غذایی چه ویتامین و پروتئینی دارند، و کدام ویتامین و پروتئین، در چه دمایی از بین میروند

فرم شماره ۱۱: فرم تقاضای دکتر ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در اختیار انجمن یا گروه یا فریکنفرانس شهر خودش بگذارد

فرم شماره ۱۲: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری ملکش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۳: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری مالش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۴: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در موضوعات گیاهخواری و خامگیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۵: فرم نحوه دعوت از مدیران ارجمند ادارات از جمله مدارس، جهت اجازه تشکیل جلسه توضیح و معرفی و ارائه فرم

شماره (۱ و ۲ و ۳ بالا، به کارمندان میباشد

فرم شماره ۱۶:

فرم شماره ۱۷:

فرم شماره ۱۸:

فرم شماره ۱۹:

فرم شماره ۲۰: فرم گزارش هم اندیشی های انجمن ملی میباشد

فرم شماره:

فرم اکسل: فرم اکسل شامل گزارش یکایک موارد فهرست بالا، بصورت اکسل میباشد (مثلا فرم اکسل گزارش کل هم اندیشی های انجمن ملی)

(مثلا فرم اکسل گزارش کل فرم ۱ استانها) (مثلا فرم اکسل گزارش کل فرم ۱ سراسر کشور) فایل های اکسل فقط قابل دسترس دبیرخانه میباشد

نشانی فضای مجازی: جهت مطالعه یا چاپ رایگان این فرم و فرمهای دیگر انجمن ملی، (بدون تبلیغ) به این نشانی مراجعه شود ← فارسی: (انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران) لاتین: (irannational-a-r-v.org)

ایمیل: irannational.a.r.v@gmail.com (هر کدام دسترس نبود از موبایل دبیرخانه +۹۰۲۴۸۴۱۹۹۰ یا فاکس دبیرخانه +۳۱۳۷۷۶۰۳۵۰ بخواید)

موبایل انجمن ۹ خط تا ۱۹۹۸ می باشد، هر کدام به کارگروه خاص اختصاص دارد. هر مورد را با دبیرخانه مطرح نمایند.