

فرم های انجمن ملی همواره (ولو با یک کلمه) به روز رسانی میشود لذا از ارسال فایلها به فضای مجازی یا دیگران خودداری فرمائید آدرس سایت را ارسال فرمائید تا هر کس فرمها را خواست خودش از سایت دانلود نماید تا فرمها به روز باشد

## به نام خداوند جان و خرد

### بر اساتید و متخصصان روشن است که تغذیه انسان نیاز به بازنگری دارد

برکسی پوشیده نیست که هر برنامه ای به هم اندیشی متخصصان و اساتید حوزه های مربوطه رو آورد، نتیجه بهتری دارد.

به همین جهت عده ای متخصص تغذیه از هر سه طیف تغذیه ایران (رایج، سنتی و خامگیاهخواری) برآن شدند تا با هم اندیشی، برنامه ای مشترک تحت عنوان «طرح ملی تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد» درانجمن ملی به شرح زیر ارائه دهند.

۱- جهت اینکه مردم بتوانند براحتی تشخیص دهند که چگونه می توانند سلامتی را حفظ نمایند؟ یا چگونه بیماری را درمان نمایند؟ فرم آزمایش پزشکی طراحی شد (فرم شماره ۱)

۲- همچنین برنامه ای مشترک جهت هدایت تغذیه مردم به مواردی که شبیه سفره عموم جامعه ایران و با زبان ساده و بدون ذکر اعداد و ارقام و بدون ذکر دلیل علمی باشد، طراحی نمودند (فرم شماره ۲)

۳- و اینکه مدیران انجمنها و گروههای سراسر کشور بتوانند مردم بیشتری را با مسیر درست خامگیاهخواری آشنا نمایند، برنامه ای ارائه نمودند (فرم شماره ۳ و ۴)

۴- بعضی تازه واردین نیاز دارند، هر هفته یکبار، مشورتی یا همفکری یا سوالی را با کسی مطرح نمایند، لذا فرم ۵ و ۴ طراحی گردید

۵- هر تازه وارد لازم است غیر از تغذیه، به خودش تعهد دهد به موارد عمومی شخصی، کشوری و جهانی توجه داشته باشد (فرم شماره ۶)

۶- یکی از فرمها، اساسنامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران می باشد (فرم شماره ۷)

۷- فرمی که در حال مطالعه هستید، فرم دعوت از اساتید و متخصصین می باشد (فرم شماره ۹)

۸- همچنین چند فرم دیگر طراحی شده که خط مشی یا برنامه آینده انجمن ملی می باشد (فرمهای ۱۰ تا ۲۰)

۹- جهت اطلاع به عرض می رسد متخصصان و اساتیدی که تاکنون از هر سه طیف تغذیه فوق،

ویرایش و مشورت جهت فرمهای موجود، دبیرخانه را همراهی نموده اند، به شرح زیر می باشند

(بترتیب حروف الفبا): سرکار خانم دکتر آذر (زرین آذر)، سرکار خانم دکتر پیغمبری، جناب آقای دکتر ناصرالدین حسن زاده، جناب آقای دکتر رضا حق پرست، جناب آقای دکتر موسی صالحی (وسایر اساتید و متخصصین از هر سه طیف تغذیه ایران) (رایج، سنتی، خامگیاهخواری)

۱۰- وبسیار بدیهی است برای اطلاع از نظرات خاص بزرگواران فوق و یا هر یک از اساتید محترم (که دارای تجربه ۵ تا ۵۰ سال خامگیاهخواری یا گیاهخواری هستند) چه آنها که به شرح ردیف ۸ فوق، دبیرخانه را همراهی نموده اند، چه آنها که دبیرخانه فرصت ارتباط با آنها را نداشته است، لازم است به آدرسهای مجازی و کتب شخصی خودشان مراجعه فرمائید تا در هر مورد خاص، از نقطه نظرات خودشان بهره گیرید.

۱۱- بدیهی است که این انجمن نیاز به همراهی و هم اندیشی متخصصان و اساتید بیشتر، (از هر سه طیف تغذیه: رایج، سنتی و خامگیاهخواری) که سلامت جامعه دغدغه اساسی شان هست، دارد.

۱۲- لذا چنانچه حضرتعالی با این طرح، موافقت (با هر عنوان که دارید: دکتر، پزشک متخصص یا عمومی، مدیر موسسه درمانی یا موارد همردیف، از جمله مدیران انجمنها و گروههای تغذیه) تقاضا می شود نام و هر مشخصات که نیاز میدانید را، بایکی از روشها، به تلفن یا نشانی زیر، به اطلاع دبیرخانه انجمن ملی برسانید تا در سایت و ستون ۷ فرم ۲، منعکس گردد نتیجتاً افراد شهر خودتان حضوراً، و در سطح کشور از مجازی، از علموتان بهره مند گردند (با سپاس دبیرخانه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران)