

به نام خدا خانم/آقا: نام (.....) نام خانوادگی (.....) فرزند (.....) استان (.....) شهر (.....) روستا (.....) کد (.....)

هر بار که آزمایش می گیرید به ترتیب وارد جدول زیر نمایید تا میزان حفظ سلامتی را با مقایسه آزمایشات بسنجید

نتیجه آخرین آزمایش بنویسید /کم/زیاد /نرمال /غالب /شود	هر مطلب به وسیله مداد نوشته شود	تاریخ..... دهمین آزمایش	تاریخ..... نهمین آزمایش	تاریخ..... هفتمین آزمایش	تاریخ..... ششمین آزمایش	تاریخ..... پنجمین آزمایش	تاریخ..... چهارمین آزمایش	تاریخ..... سومین آزمایش	تاریخ..... دومین آزمایش	تاریخ..... اولین آزمایش	هر مطلب به وسیله مداد نوشته شود	نوع آزمایش
تا ۱۰ درصد کم یا زیاد، نرمال غالب	< کمتر > بیشتر											سن →
												قد →
												وزن ↓
												BMI شاخص چاقی →
												BMD تراکم استخوانی →
												گروه خون →
												FBS (Fas.. Blo.. Su..) قند
												BUN (Bl.. Ur.. Ni..) کبد کلیه
												Creatinine عملکرد کلیه
												Total Cholestrol تجمع چربی
												HDLcholestrol چربی خوب
												LDLcholestrol چربی بد(مغزقلب)
												Calcium کلسیم(استخوان)
												Albumin محافظت غشای رگها بافتها
												Phosphorus فسفر
												Zinc روی
												Total Protein کبد سلولها بافتها
												S.G.O.T(AST) کبد
												S.G.P.T(ALT) غربالگری کبد
												B۱۲ ۱۲ تامین ویتامین ب
												Vitamin D۳ تامین ویتامین دی
												IGF هورمون رشد(قندی)
												Potassium پتاسیم
												PH اسید خون ادرار و مایعات میانبافتی
												Hemocystein خون قلب آنزایمر
												Iron (fe) آهن
												Ferritin آزدسازی به موقع آهن
												Hb A۱C کنترل بیماری قلبی، چشمی، کلیوی، سکنه و آسیب عصبی
												Trighlycerides چربی غلظت خون
												Hematology بیماریهای خونی
												PLT سرطان مغز استخوان
												WBC تومور مثانه
												RBC التهاب کلیوی
												HGB انتقال اکسیژن.دیاکسیدکربن
												Urine Analysis Macroscopie
												Color عفونت ادراری
												Apperance باکتری
												Specific Gravity کلیه
												Nitrite عفونت ادراری
												Protein آسیب کلیوی
												Glucose دیابت
												Ketone کمبود کربوهیدرات
												Uric Acid کلیه نقرس
												Bilirubin هپاتیت. کبد
												Urobilinogen صفرا
												ارزیابی سلامت کلی (کامل CBC)
												(بقیه آزمایشات در حاشیه همین برگه)

(توجه توجه : ترجمه فارسی در این برگه کامل نیست، تفسیرش با دکترتان است، نه خودتان)