

به نام خداوند جان و خرد

فهرست فرمهای انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران به شرح زیر است

فرم شماره ۱: فرم آزمایش پزشکی می باشد که یک خامگیاهخوار ابتدای ورود و سپس ۲ مرحله سه ماهه، بعد ۲ مرحله شش ماهه،

و از سال سوم، سالی یکبار، انجام می دهد تا بصورت علمی هم، به مثبت بودن مسیر آگاه شود

فرم شماره ۲: فرم تغذیه ماهیانه در این طرح می باشد (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) این طرح شبیه سفره

مردم، اما بدون پنج ردیف غذای مضر می باشد

فرم شماره ۳: فرم پیشنهاد وحدت رویه به مدیران ارجمند انجمن ها و گروههای هر سه طیف تغذیه ایران (رایج، سنتی و

خامگیاهخوار) در شهرهای سراسر کشور، و دعوت از ایشان جهت همراهی و ارائه فرمهای ۱ تا ۵ به تازه واردین

می باشد همچنین در این فرم، توضیحاتی جهت آشنایی تازه والدین، با انجمنها و گروهها ارائه شده است

فرم شماره ۴: صفحه اول: (فرم شرح حال تازه وارد یا بیمار و تقاضای عضویت در گروهها یا انجمن ها)

صفحه دوم: (فرم نظارت مدیر بر یک گروه ۱۰ نفره تازه وارد به گیاهخواری و خامگیاهخواری می باشد)

فرم شماره ۵: فرم تعهدی که یک خامگیاهخوار و گیاهخوار به خودش می دهد.

فرم شماره ۶: فرم اساس نامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران می باشد

فرم شماره ۷: فرم دعوت از حکما، پژوهشگران، پزشکان و اساتید هر ۳ طیف تغذیه ایران، (رایج سنتی و خامگیاهخوار) سراسر

کشور، جهت همکاری در (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) و ارائه ۵ فرم ۱ تا ۵ بالا به مردم، میباشد

[فرمهای زیر در حال بازنویسی می باشد:]

فرم شماره ۸: فرم مطالبی که نشان میدهد کدام مواد غذایی چه ویتامین و پروتئینی دارند، و کدام ویتامین و پروتئین، در چه دمایی از بین می رود

فرم شماره ۹: فرم تقاضای دکتر ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در اختیار انجمن یا گروه یا فربکنفرانس شهر خودش بگذارد

فرم شماره ۱۰: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری ملکش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۱: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری مالش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۲: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در موضوعات گیاهخواری و خامگیاهخواری اهدا نماید

فرم شماره ۱۳: فرم فهرست تلفنها و نشانی مکان انجمن ملی و نشانی مکانی و مجازی همراهان انجمن ملی میباشد

فرم شماره ۱۴: فرم نحوه دعوت از مدیران ارجمند ادارات از جمله مدارس، جهت اجازه تشکیل جلسه توضیح و معرفی و ارائه فرم

شماره ۱ آزمایش پزشکی و فرم شماره ۲ طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد به کارمندان میباشد

فرم شماره ۱۵:

فرم شماره ۱۷:

فرم شماره ۱۸:

فرم شماره ۱۹:

فرم شماره ۲۰: فرم گزارش هم اندیشی های انجمن ملی میباشد

فرم شماره:

فرم شماره ۱۰۰: فرم اکسل شامل گزارش یکایک موارد فهرست بالا میباشد (مثلا فرم اکسل گزارش کل هم اندیشی های انجمن ملی)

(مثلا فرم اکسل گزارش کل فرم ۱ استانها) (مثلا فرم اکسل گزارش کل فرم ۱ سراسر کشور) فایل های اکسل فقط قابل دسترس دبیرخانه میباشد