

به نام خداوند جان و خرد

فهرست فرمهای انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران به شرح زیر است

- فرم شماره ۱: فرم آزمایش پزشکی می باشد که یک خامگیاهخوار ابتدای ورود و سپس ۲ مرحله سه ماهه، بعد ۲ مرحله شش ماهه، و از سال سوم، سالی یکبار، انجام می دهد تا بصورت علمی هم، به مثبت بودن مسیر آگاه شود
- فرم شماره ۲: فرم تغذیه ماهیانه در این طرح می باشد (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) این طرح شبیه سفره مردم، اما بدون پنج ردیف غذای مضر می باشد
- فرم شماره ۳: فرم پیشنهاد وحدت رویه به مدیران ارجمند انجمن ها و گروههای هر سه طیف تغذیه ایران (رایج، سنتی و خامگیاهخوار) در شهرهای سراسر کشور، و دعوت از ایشان جهت همراهی و ارائه ۳ فرم او ۲ و ۳ بالا به تازه واردین می باشد همچنین در این فرم، توضیحاتی جهت اطلاع تازه والدین، ارائه شده است
- فرم شماره ۴: فرم نظارت مدیر بر یک گروه ۱۰ نفره تازه وارد به گیاهخواری و خامگیاهخواری می باشد
- فرم شماره ۵: فرم اساس نامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران می باشد
- فرم شماره ۶: فرم دعوت از حکما، پژوهشگران، پزشکان و اساتید هر ۳ طیف تغذیه ایران، (رایج سنتی و خامگیاهخوار) سراسر کشور، جهت همکاری در (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) و ارائه ۳ فرم او ۲ و ۳ بالا به مردم، میباشد
- فرم شماره ۷: فرم تعهدی که یک خامگیاهخوار و گیاهخوار به خودش می دهد.

[فرمهای زیر در حال بازنویسی می باشد:]

- فرم شماره ۸: فرم مطالبی که نشان میدهد کدام مواد غذایی چه ویتامین و پروتئینی دارند، و کدام ویتامین و پروتئین، در چه دمایی از بین می رود
- فرم شماره ۹: فرم تقاضای دکتر ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در اختیار انجمن یا گروه یا فریکنفرانس شهر خودش بگذارد
- فرم شماره ۱۰: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری ملکش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید
- فرم شماره ۱۱: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری مالش را در موضوعات ترویج خامگیاهخواری و گیاهخواری اهدا نماید
- فرم شماره ۱۲: فرم تقاضای فرد ارجمندی که قصد دارد مقداری وقتش را در موضوعات گیاهخواری و خامگیاهخواری اهدا نماید
- فرم شماره ۱۳: فرم فهرست تلفن‌ها و نشانی مکان انجمن ملی و نشانی مکانی و مجازی همراهان انجمن ملی میباشد
- فرم شماره ۱۴: فرم سایر آزمایشات پزشکی متداول میباشد
- فرم شماره ۱۵: فرم نحوه دعوت از مدیران ارجمند ادارات از جمله مدارس، جهت اجازه تشکیل جلسه توضیح و معرفی و ارائه فرم شماره ۱ آزمایش پزشکی و فرم شماره ۲ طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد به کارمندان میباشد
- فرم شماره ۱۶:
- فرم شماره ۱۷:
- فرم شماره ۱۸:
- فرم شماره ۱۹:
- فرم شماره ۲۰: فرم گزارش هم اندیشی های انجمن ملی میباشد