

به نام خداوند جان و خرد

بر اساتید و متخصصان روشن است که تغذیه انسان نیاز به بازنگری دارد

برکسی پوشیده نیست که هر برنامه ای به هم اندیشی متخصصان و اساتید حوزه های مربوطه رو آورد، نتیجه بهتری دارد.

به همین جهت عده ای متخصص تغذیه از هر سه طیف تغذیه ایران (رایج، سنتی و خامگیاهخواری) برآن شدند تا با هم اندیشی، برنامه ای مشترک تحت عنوان «طرح ملی تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد» درانجمن ملی به شرح زیر ارائه دهند.

۱- جهت اینکه مردم بتوانند براحتی تشخیص دهند که چگونه می توانند سلامتی را حفظ نمایند؟ یا چگونه بیماری را درمان نمایند؟ فرم آزمایش پزشکی طراحی شد (فرم شماره ۱)

۲- همچنین برنامه ای مشترک جهت هدایت تغذیه مردم به مواردی که شبیه سفره عموم جامعه ایران و با زبان ساده و بدون ذکر اعداد و ارقام و بدون ذکر دلیل علمی باشد، طراحی نمودند (فرم شماره ۲)

۳- و اینکه مدیران انجمنها و گروههای سراسر کشور بتوانند مردم بیشتری را با مسیر درست خامگیاهخواری آشنا نمایند، برنامه ای ارائه نمودند (فرم شماره ۳)

۴- و اینکه تازه وارد بدانند هنگام ورود لازم است آزمایش پزشکی ارائه نمایند و در یک گروه ۱۰ نفره تحت نظر باشد فرمی طراحی ایجاد شد (فرم شماره ۴)

۵- یکی از فرمها، اساسنامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران می باشد (فرم شماره ۵)

۷- فرمی که در حال مطالعه هستید، فرم دعوت از اساتید و متخصصین می باشد (فرم شماره ۶)

۸- همچنین چند فرم دیگر طراحی شده که خط مشی یا برنامه آینده انجمن ملی می باشد (فرمهای ۷ تا ۱۶)

۹- جهت اطلاع به عرض می رسد متخصصان و اساتیدی که تاکنون از هر سه طیف تغذیه فوق،

ویرایش و مشورت جهت فرمهای موجود، دبیرخانه را همراهی نموده اند، به شرح زیر می باشند

(بترتیب حروف الفبا): سرکار خانم دکتر آذر (زرین آذر)، سرکار خانم دکتر پیغمبری، جناب آقای دکتر ناصرالدین حسن زاده، جناب آقای دکتر رضا حق پرست، جناب آقای دکتر موسی صالحی (وسایر اساتید و متخصصین از هر سه طیف تغذیه ایران) (رایج، سنتی، خامگیاهخواری)

۱۰- و بسیار بدیهی است برای اطلاع از نظرات خاص بزرگواران فوق و یا هر یک از اساتید محترم (که دارای تجربه ۵ تا ۵۰ سال خامگیاهخواری یا گیاهخواری هستند) چه آنها که به شرح ردیف ۷ فوق، دبیرخانه را همراهی نموده اند، چه آنها که دبیرخانه فرصت ارتباط با آنها را نداشته است، لازم است به آدرسهای مجازی و کتب شخصی خودشان مراجعه فرمائید تا در هر مورد خاص، از نقطه نظرات خودشان بهره گیرید.

۱۱- بدیهی است که این انجمن نیاز به همراهی و هم اندیشی متخصصان و اساتید بیشتر، از هر سه طیف تغذیه (رایج، سنتی و خامگیاهخواری) که سلامت جامعه دغدغه اساسی شان هست، دارد.

۱۲- لذا چنانچه حضرت تعالی با این طرح که جزئیات آن در فرمهای او ۲ و ۳ منعکس است، موافقید (با هر عنوان که دارید: دکتر، پزشک متخصص یا عمومی، مدیر موسسه درمانی یا موارد همدریف، از جمله مدیران انجمنها و گروههای تغذیه) تقاضا می شود نام و هر مشخصات که نیاز میدانید را، بایکی از روشها، به تلفن یا نشانی زیر، به اطلاع دبیرخانه انجمن ملی برسانید تا در سایت و ستون ۷ فرم ۲، منعکس گردد نتیجتاً افراد شهر خودتان حضوراً، و در سطح کشور از مجازی، از علموتان بهره مند گردند (با سپاس دبیرخانه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران)