

به نام خداوند جان و خرد

اساس نامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران بشرح زیر می باشد

- ۱- ایجاد بستر لازم جهت تسریع نیل به هدف ارتقا سلامت و نشاط جامعه و پیشگیری از بیماریها (فرم شماره ۲ و ۳)
- ۲- ایجاد بستر لازم جهت اطمینان افراد جامعه از اینکه با خامگیاهخواری روزهای فرد، می توانند در سلامت کامل باشند (فرم شماره ۱)
- ۳- ایجاد بستر لازم جهت داشتن یک برنامه ماهیانه، سالم و مطمئن جهت افراد جامعه (فرم شماره ۲)
- ۴- ایجاد بستر لازم جهت پیگیریهای علمی افراد جامعه (فرم شماره ۳)
- ۵- ایجاد بستر لازم جهت تهیه آمار آزمایشات پزشکی خامگیاهخواری و گیاهخواری سراسر کشور (فرم شماره ۴ شخصی و فرم اکسل کشوری) و ارایه آمار کل (اکسل کشوری ردیف ۵) به مجلس و وزارت بهداشت تا این مراجع به لحاظ علمی همچون فرم شماره ۴، متقاعد شوند گیاهخواری و خامگیاهخواری با روش علمی، برای مردم مفید هست و لازمست در دانشگاهها تدریس گردد و در صدا و سیما برنامه هفتگی داشته باشد
- ۶- اعضا انجمن ملی ایران هیچ نوع فعالیت سیاسی و مذهبی و اقتصادی، در هنگام حضور در انجمن ملی نخواهند داشت.
- ۷- هدف بلند مدت پنج ساله انجمن ملی، به یاری خدا، ایجاد بستر و آگاهی بیشتر جامعه جهت افزایش یک ده هزارم جمعیت خامگیاهخواری و گیاهخواری فعلی ایران، به معدل ۱۰ درصد جهانی می باشد تا سلامت و نشاط عمومی جامعه افزایش یابد و بیماریها پیشگیری شود.
- ۸- انجمن ملی تلاش می نماید توجه مردم را به نکات الف، ب و ج زیر جلب نماید:
 - الف- انسان ۵ کیلو پروتئین گیاهی مفید به مرغ می دهد و ۱ کیلو پروتئین حیوانی مضر تحویل می گیرد آیا منطقی است؟
 - ب- انسان ۱۵ کیلو پروتئین گیاهی مفید به مرغ می دهد و ۱ کیلو پروتئین حیوانی مضر تحویل می گیرد آیا منطقی است؟
 - ج- انسان می تواند با یک دهم زمین و آبی که الان استفاده می نماید، غذای طبیعی را بدست آورد و لازمست از پرورش و کشتن حیوانات دور شود تا کاینات و زندگی از هر نوع جنگ و خشونت دور شود همچنین به دلیل حذف کود حیوانی، گازهای مضر حذف و کره زمین پاکتر می شود
- ۹- انجمن ملی با ارایه راهکارهای لازم به دکتر یا پزشکان محترم و همدریف و مدیران انجمنهای محلی و گروههای مجازی و حضوری، ایجاد وحدت رویه می نماید تا هم انجمن ها و هم مدیران گروهها و هم تازه واردین، به حاشیه نروند (فرم شماره ۳ و ۶)
- ۱۰- انجمن ملی تلاش دارد دکتر و پزشکان ارجمندی (که خامگیاهخوار یا گیاهخوار شده اند، یا به این مسیر علاقه دارند)، را ترغیب نماید مقداری وقتشان را در اختیار برنامه های خامگیاهخواری و گیاهخواری گزارند (فرم شماره ۹)
- ۱۱- انجمن ملی تلاش دارد کلینیک ها، بیمارستانها و موسسات یا افرادی که فرصت یا امکانات مالی یا ملکی دارند را، ترغیب نماید مقداری وقتشان را یا مالشان را یا ملکشان را برای برنامه های انجمن ملی اهدا نمایند (فرم شماره ۱۰ و ۱۱ و ۱۲)