

نشانی فضای مجازی جهت مطالعه یا چاپ رایگان :

فارسی (انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران) لاتین [irannational-a-r-v.org](http://irannational-a-r-v.org)

موبایل دبیرخانه [09024841990](mailto:irannational.a.r.v@gmail.com) (ایمیل [irannational.a.r.v@gmail.com](mailto:irannational.a.r.v@gmail.com))

(توجه : فرم ها را همیشه از سایت چاپ کنید تا به روز باشد)

## دبیرخانه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران

(به نام خداوند جان و خرد) فرم شماره ۴

### فرم نظارت مدیر بر یک گروه ۱۰ نفره تازه وارد

- ۱- اینجانب (.....)، از طرف آقا/خانم (.....) مدیر محترم انجمن (.....) شهر (.....)، داوطلب شدم جهت حسن اجرای فرمهای شماره ۱ و ۲ و ۳، بر گروه ۱۰ نفره تازه وارد، نظارت نمایم و نتایج آزمایشات را در صفحات فرم ۱ وارد و به انجمن ارسال نمایم
- ۲- لذا با همراهی  دکترمحترم (.....)  استاد محترم (.....) و مدیر محترم انجمن فوق متعهد هستم در این امر مهم گروهی، فرم زیر را، با دقت تکمیل نمایم و پس از تایید عضو ردیف ۳ زیر، (که کل اطلاعات زیر مربوط به او میباشد) به دبیرخانه انجمن ملی جهت ثبت نتیجه ارسال نمایم
- ۳- خانم/آقا به نام (.....) که عضو ردیف (.....) از گروه ۱۰ نفره میباشد، (با اظهار درد از نواحی.....)  (بدون اظهار درد و باتناسب وزن و قد ) تقاضای ورود به طرح (طرح ملی تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد) نموده است
- ۴- او اولین آزمایش پزشکی ۱۴۰ تایی  ۳۰ تایی  را، تاریخ (۱۴۰۰/۰۰/۰۰) انجام داده و نتیجه را به موبایل همراهان ردیف ۲ ارسال/ایمیل نموده و اینجانب نیز، تاریخ (۱۴۰۰/۰۰/۰۰) به دبیرخانه انجمن ملی جهت ثبت نتیجه ایمیل/ارسال نمودم و کد (.....) به او اختصاص یافت  آزمایش (ردیف ۴) نشان داد عضو تازه وارد داراری اشکالات منعکس در ردیف ۶ میباشد
- ۵- آزمایش (ردیف ۴) نشان داد هیچ اشکالی در هیچیک از موارد نبود، لذا به نامبرده پیشنهاد شد یکی از ۲ روش الف و ب زیر را شروع نماید
- الف- شروع به اجرا مطابق فرم ۲ نماید تا سلامتی او محفوظ بماند (وآزمایش بعدی را،  ۱  ۳  ۶ ماه بعد، در ردیف ۶ زیر، ارائه نماید)
- ب- هر مورد فکر میکند با آن سلامتیاش محفوظ میماند را، داخل پرنانتر زیر بنویسد در فرم ۲ اعمال نماید (و آزمایش بعدی را،  ۱  ۳  ۶ ماه بعد، در ردیف ۶ زیر، ارائه نماید)
- (.....)
- ۶- آزمایش ردیف  ۴ آزمایش ردیف ۵ الف  آزمایش ردیف ۵ ب  نشان داد عضو تازه وارد، در موارد زیر دارای اشکالات میباشد:
- ۶/۱- در موارد (خونی قلبی.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۲- در موارد (گوارشی.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۳- در موارد (مفاصل، تراکم استخوان، دندان.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۴- در موارد (صفرآ کبد کلیه و مجاری ادرار.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۵- در موارد (ریه گوش حلق بینی غدد.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۶- در موارد (اضافه وزن کمبود وزن.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۷- در موارد (پوست مو ناخن.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۸- در موارد (خواب اعصاب مغز چشم.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۶/۹- در موارد (اختلالات خاص زنان/مردان.....) دارای اشکالات (اگر مایل نیستید کلی بنویسید.....) میباشد
- ۶/۱۰- در موارد (.....) دارای اشکالات (.....) میباشد
- ۷- در خصوص اشکالات ردیف ۶، توسط همراهان ردیف ۲، توصیه های لازم جهت این عضو تازه وارد در فرم ۲ تغذیه ماهیانه اش در این پرنانتر اعمال شد (.....)
- ۸- عضو تازه وارد، فرم شماره ۲ تغذیه ماهیانه را، با اضافه توصیه پرنانتر ردیف ۷ را، با اطلاع اینجانب بمدت  ۱  ۳  ۶ ماه، رعایت نمود
- ۹- و آزمایش بعدی را  ۱  ۳  ۶ ماه بعد تاریخ (۱۴۰۰/۰۰/۰۰) انجام داد که به دبیرخانه انجمن ملی و همراهان ردیف ۲ ارسال/ایمیل نمودم
- ۱۰- آزمایش (ردیف ۹) نشان داد کل اشکالات ردیف ۶ بهبود یافته است
- ۱۱- آزمایش (ردیف ۹) نشان داد بخشی اشکالات ردیف ۶ بشرح پرنانتر زیر مانده است  (توضیح در ردیف ۱۴)
- (.....)
- ۱۲- لذا جهت بهبودی مواردی که در ردیف ۱۱ می باشد توسط همراهانم در ردیف ۷، توصیه اضافه تر از ردیف ۷، به شرح داخل این پرنانتر ارایه شد (.....)
- ۱۳- آزمایش بعدی  ۱  ۳  ۶ ماه بعد، تاریخ (۱۴۰۰/۰۰/۰۰) نتیجه اش بهبودی (کامل شد ) (کامل نشد و درمان ادامه دارد ) (توضیح ردیف ۱۴)
- ۱۴- در کل جهان، بشر از فعالیت بدنی، آفتاب، سبزی و میوه ارگانیک، فاصله گرفته است به همین دلیل پزشکان برای کمبود ویتامینها، قرص و کپسول تجویز میکنند (که این قرصها و کپسولها عوارض منفی دارد) اما در خامگیاهخواری اصولی، کل ویتامینها تامین میشود (بجز ویتامین دی و ب۱۲ در بعضی افراد که فعالیت بدنی و استفاده آفتاب ندارند)، چنانچه در ردیف ۱۱ و ۱۳ این دو ویتامین کم بود، قرص و کپسول تجویز میشود
- ۱۵- رونوشت این فرم جهت عضو محترم تازه وارد ردیف ۳ و همراهان ردیف ۲ و دبیرخانه انجمن ملی تاریخ (۱۴۰۰/۰۰/۰۰) ارسال/ایمیل شد
- ۱۶- اینجانب نام (.....) بشماره موبایل (.....) مدیر این گروه ۱۰ نفره دارای کد داوطلبی شماره (.....) از انجمن، به اتفاق این عضو گروه تازه وارد، دارای کد انتهایی ردیف ۴، با امضایی که ذیلا مینمایم تایید مینمایم که دقت نظر ردیف ۲ این فرم را رعایت نمودیم
- [کد مدیر گروه ۱۰ نفره (ردیف ۱ بالا) (در صورت تمایل نام ذکر شود)] [کد عضو تازه وارد (ردیف ۳ بالا) (در صورت تمایل نام ذکر شود)]