

(فرم گزارش هم اندیشی های انجمن ملی)

به نام خداوند جان و خرد

گزارش هم اندیشی شماره (۱) انجمن ملی

(هم اندیشی ۲ روزه تاریخ ۲ تا ۱۴۰۱/۰۲/۰۱)

(محل برگزاری: اصفهان دبیرخانه انجمن ملی)

موضوعات مطرح شده:

۱- (روش درست تغذیه خامگیاهخواری هست یا نه؟)

۲- (در خامگیاهخواری ب ۱۲ چگونه تامین میشود؟)

۳- (اتلاق مرده خواری به پخته خواری درست هست یا نه؟)

۴- (کبابکردن، سرخکردن، آبپز، بخارپز، کدامش غذا را سمی یا

سرطانی میکند؟)

۵- (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد، تا چه حد

به سلامت و نشاط و پیشگیری از بیماری جامعه کمک میکند؟)

۶- (آیا لازمست امور و اندیشه مشترک اساتید، جهت

پیشبرد اصل خامگیاهخواری در یک محل مشترک، تحت

عنوان: انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران، هم

اندیشی ثبت و اجرا شود؟)

(خلاصه گزارش در ۱ صفحه بشرح زیر ارایه میگردد)

نشست هم اندیشی ۲ روزه ای در اصفهان یکم و دوم

اردیبهشت (۱۴۰۱) با حضور اینجانبان دکتر حسن زاده و

دکتر صالحی در پنج نوبت صبح و ظهر و شب به میزبانی

دبیرخانه انجمن ملی در حضور تعدادی مدیران محترم

انجمنهای کشور که توسط هر دو نفرمان دعوت شده

بودند، بشرح زیر برگزار گردید

لذا این گزارش از طرف اینجانبان و آقای دکتر حقپرست

(که موفق به حضور نشد) در سایت انجمن ملی منعکس

میگردد

۱- متفق القول هستیم اختلاف اساسی و مهم بین

اینجانبان وجود ندارد و در مورد اینکه خامگیاهخواری

سالمترین روش تغذیه انسان است و برای سلامت انسان

و نجات کره زمین یک ضرورت است، اشتراک نظر داریم

همچنین متعقدیم شاید همه نتوانند صد در صد

خامگیاهخوار باشند، اما با آنها که قبول دارند

خامگیاهخواری روش درست تغذیه انسان است،

میتوانیم در یک مسیر همراه باشیم (ادامه در ستون مقابل)

۲- متفق القول هستیم این که میگوییم سبزی ها و میوه

های ارگانیک شسته نشده، ویتامین ب ۱۲ تامین میکند،

منظور این نیست که سبزی ها و میوه ها ب ۱۲ دارند،

بلکه میکرو ارگانیزم هایی که روی سبزی ها و میوه های

ارگانیک شسته نشده هستند، ب ۱۲ دارند، که اگر ما

آنها را بخوریم، به ما هم ب ۱۲ می رسد (نه اینکه هر

سبزی و میوه از هر جا به دستمان برسد، تمیز نشده

بخوریم)

۳- متفق القول هستیم شادروان اوانسیان با ارایه موضوع

خامگیاهخواری خدمت بسیار شایسته به جامعه ایران و

حتی بین الملل داشته اند، اما کتابشان همچون بسیاری

کتابها و انتشارات، اشتباهاتی هم دارد از جمله بکار

بردن لفظ مرده خواری به جای پخته خواری، صحیح

نیست

۴- متفق القول هستیم سرخکردن کبابکردن، موجب

سمی و سرطانی شدن غذاها میگردد و آپیژ کردن موجب

از بین رفتن ویتامینها خصوصا B و C میگردد پس

بخارپز ضررش کمتر است

۵- متفق القول هستیم فرمهای شماره ۱ و ۲ و ۳ دبیرخانه

انجمن ملی که مردم را، به خامگیاهخواری یک روز در

میان، تشویق مینماید، جهت پیشگیری و درمان

بسیاری بیماریها و سلامت عمومی جامعه مفید است،

همچنین جهت جذب خانواده و تازه واردین و باقیماندن

آنها در مسیر، بسیار موثر است

۶- متفق القول هستیم که اساتید و دکتر و مدیران

انجمن ها و گروههای خامگیاهخواری و گیاهخواری

علاوه بر کتابها و فضاهای مجازی خصوصی و عمومی

شأن که انتشار دهنده نظرات شخصی شأن هست، نیاز

به محلی جهت انتشار نظرات و اهداف مشترک دارند،

که سایت انجمن ملی مناسب اهداف مشترک فوق

میباشد

این گزارش در یک صفحه در سایت انجمن ملی منعکس

میشود.

(۱۴۰۱/۰۲/۰۳ دبیرخانه انجمن ملی)