به نام خدا خانم/آقا : نام ..... نام خانوادگی..... تلفن همراه..... استان..... شهر..... روستا.....

هر بار که آزمایش می گیرید به ترتیب وارد جدول زیر نمایید تا میزان حفظ سلامتی را با مقایسه آزمایشات بسنجید

هر مطلب به وسیله مداد نوشته شود **نوع آزمایش**	اولین آزمایش تاریخ	دومین آزمایش تاریخ	سومین آزمایش تاریخ	چهارمین آزمایش تاریخ	پنجمین آزمایش تاریخ	ششمین آزمایش تاریخ	هفتمین آزمایش تاریخ	هشتمین آزمایش تاریخ	نهمین آزمایش تاریخ	دهمین آزمایش تاریخ	هر مطلب به وسیله مداد نوشته شود **استاندارد**	نتیجه آخرین آزمایش بنویسید حداقل/ حداکثر کم/
گروه خون →											> کمتر < بیشتر	
سن (آقا/خانم) →												
قد →												
وزن →												
BMI شاخص چاقی →											>18y : 18-25	
BMD تراکم استخوانی →											**منهای یک تا صفر (0-1-)**	
قند FBS (Fas.. Blo.. Su..)											55-100	
کبد کلیه BUN (Bl.. Ur.. Ni..)											5-23	
عملکرد کلیه Creatinine											>20y : 0.7-1.4	
تجمع چربی Total Cholestrol											۲۰۰ > کمتراز 200	
چربی خوب HDLcholestrol											40-60	
چربی بد(مغز،قلب) LDLcholestrol											55-116	
کلسیم(استخوان) Calcium											>18y : 8.5-10.6	
محافظت غشای رگها بافتها Albumin											3.5-5	
فسفر Phosphorus											>18y : 2.5-5 Child: 4.5-6.5	
روی Zinc											>18y : 72.6-127	
کبد سلولها بافتها Total Protein											6.4-8.3	
کبد S.G.O.T(AST)											Male:>2y:10-40 Female:up to 31	
غربالگری کبد S.G.P.T(ALT)											Male: 1-41 Female: 1-31	
تامین ویتامین ب ۱۲ B۱۲											180-835	
تامین ویتامین دی Vitamin D۳											30-100	
هورمون رشد(قندی) IGF											60y : 43-220	
پتاسیم Potassium											>12y : 3.5-5.1	
اسید خون ادرار و مایعات میانبافتی PH											۸ > کمتراز ۸	
خون قلب آلزایمر Hemocystein											>60y : 5-20	
آهن Iron (fe)											>40y : 40-160	
آزادسازی به موقع آهن Ferritin												
کنترل بیماری قلبی، چشمی، کلیوی، سکته و آسیب عصبی Hb A۱C												
چربی غلظت خون Trighycerides											Male: 60-165 Female: 40-140	
بیماریهای خونی **Hematology** لخته شدن خون PLT											150-400	
سیستم ایمنی، سرطان و آلرژی WBC											4000-10000	
بی نظمی ضربان،تنفس،خستگی RBC											3.5-5.5	
انتقال اکسیژن و دی اکسیدکربن HGB											Male: 14-17.5 Female: 12.3-15.3	
کامل CBC												
(بقیه آزمایشات در حاشیه همین برگه)												

این برگه و اوراق دیگر آزمایشات پزشکی را، از این نشانی رایگان چاپ کنید irannationalaa-r-v.org تعداد آزمایشات متعارف حدود ۱۴۰ تا می باشد که در صفحات دیگر میباشد چنانچه تمایل به انجام تمامشان ندارید آنها که عمومی ترند همین ۳۰ تا در این برگه میباشد