

(فرم پیشنهاد وحدت رویه به مدیران محترم انجمن ها و گروه ها)

به نام خداوند جان و خرد

مدیران محترم انجمن ها و گروهها و فریکنفرانس های خامگیاهخواری و گیاهخواری سراسر کشور درود بر شما
از این جهت که بتوان افراد بیشتری با راه سبز سلامت(خامگیاهخواری و گیاهخواری) آشنا نمود، همراهان شما در انجمن ملی، پیشنهادت زیر را تقدیم می نمایم.

۱- هر تازه وارد ممکن است نقصی در بدنش وجود داشته باشد ولی بعد از خامگیاهخواری نقصش را نتیجه خامگیاهخواری تصور می نماید.
لذا فرم شماره ۱ انجمن ملی، خدمتتان ارسال / واتساپ میگردد پرینت یا فایلش را تحویل تازه وارد نمایید تا قبل از شروع خامگیاهخواری، آزمایشات پزشکی را انجام دهد.

۲- پس از اینکه آزمایشات پزشکی تازه وارد را گرفتید، به واتساپ دبیرخانه انجمن ملی ارایه دهید تا آمار و نتایج ثبت گردد.

۳- پس از اینکه آزمایش پزشکی تازه وارد را گرفتید، چه سالم باشد، و چه بیمار باشد، فرم شماره ۲ را به او بدهید (طرح تشویق مردم به خامگیاهخواری روزهای فرد).

۳/۱- هر تازه وارد با مطالعه این دو فرم متوجه می شود که این برنامه، صرفاً برای کسانی هست که تازه پایشان در عرصه خامگیاهخواری گزارده اند، سپس ظرف چند ماه، چنان از خامگیاهخواری روزهای فرد با نشاط می شوند که مطابق ستون ۴ فرم ۲ خودشان تصمیم می گیرند روزهای زوج پخته گیاهی را بتدریج کم نمایند.

۴- بنابراین مدیران محترم نامبرده در صدر این نامه، لازمست علاوه بر فرمهای شماره ۱ و ۲، این برگه را نیز که (فرم شماره ۳) می باشد، تحویل تازه وارد دهند.

۴/۱- نتیجتاً هر تازه وارد با مطالعه هر ۳ فرم، آگاهی لازم در نحوه پیش ورود به خامگیاهخواری را پیدا می نماید و جهت موارد (منعکس در فرم های ۱ و ۲ و ۳) از سوالات تکراری و سردرگمی و بلا تکلیفی دور خواهد شد.

۴/۲- بدیهیست هر فرمت دیگری، از طرف هریک از مدیران محترم یا دیگران به شماره دبیرخانه پیشنهاد و واتساپ گردد، در حضور نامبردگان ردیف ۷ فرم شماره ۴ بررسی و فرم ویرایش شده ارایه خواهد شد.

۵- بدیهیست مطابق سابق که وقت و محبتتان را مصروف رهجویان می نمودید، همچنان محبتتان ادامه خواهید داد تا جامعه، بسمت سلامتی و شادابی بیشتر، حرکت نماید.

۵/۱- در اینصورت است که تازه واردین، حتی اگر بیمار حاد باشند، در منزل می نشینند و با حضور در فریکنفرانسهای رایگان، از علم و تجربه پزشکان خامگیاهخوار و اساتید و بیماران که سخنرانی می کنند. میاموزند خامگیاهخواری چنان با عظمت است که سیستم خودخوری سلولهای تخریبی (آتوفاژی) را تقویت می کند، همچنین سیستم (خود درمان) را تقویت می کند.

۵/۲- بنابراین تازه واردین به خامگیاهخواری، پس از اینکه آزمایشات پزشکی قبل و بعد از خامگیاهخواری را، در جدول پزشکی (فرم ۱) وارد نمودند، خودشان از نتیجه آزمایشات پزشکی که سه ماه پس از اجرای خامگیاهخواری روزهای فرد انجام داده اند، به این نتیجه خواهند رسید که حتی همین ۳ روز خامگیاهخواری روزهای فرد، چه بسیار برای سلامتی شان مفید بوده است.

۶- از جمله مطالب مهم اینکه مدیران محترم کمافی السابق دقت فرمایند در امور پزشکی مراجعین دخالت و ممانعت نفرمایید ولی می توانید بفرمایید چنانچه پزشکتان موافق بود، خامگیاهخواری را نیز شروع نمایید.

۷- و مطابق معمول به بیماران خاص بفرمایید چنانچه پزشکتان برای درمان شما را جواب کرده اند، امیدواریم با مسیر خامگیاهخواری و گیاهخواری نتیجه بگیرید.

۸- همراهمان انجمن ملی آماده اند هرگونه سوال و اطلاعات مورد نیاز شما مدیران محترم گروهها و انجمن ها و فریکنفرانس ها و اعضا محترم را (از طریق فریکنفرانس هفتگی یا ماهیانه که به مدیریت دبیرخانه انجام خواهد شد)، پاسخگو باشند

۸- شک نیست که خامگیاهخواری بهترین روش تغذیه است)

۹- اما چه کنیم که آحاد جامعه پس از مدتی که از خامگیاهخواریشان می گذرد، هوس پخته خواری رهایشان نمی کند و بکلی از خامگیاهخواری مطلق خارج میشوند.

لذا انجمن ملی، طرح خامگیاهخواری روزهای فرد (منعکس در فرم شماره ۲) را طراحی نمود چرا که موجب می شود افراد در طول زمان در این مسیر بمانند
۱۰- مطابق فرمایش استاد مهندس متوسلانی جمعیت خامگیاهخوار فعلی کشور، حدود یک میلیونوم و جمعیت گیاهخوار حدود یکدهزارم جمعیت ایران است.

۱۱- دبیرخانه انجمن ملی معتقد است اینکه مردم در این مسیر نمانده اند و جمعیت ردیف ۱۰ کم می باشد علتش اصرار به خامگیاهخواری تمام روزهای هفته می باشد

ولی با فرم شماره ۱ و ۲ که عموم جامعه را فقط به خامگیاهخواری روزهای فرد دعوت می کند می توان حتی تا ۵ سال جمعیت گیاهخوار را به معدل جهانی ۱۰ درصد رسانید تا سلامت عمومی جامعه بهبود یابد. (با سپاس دبیرخانه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران)