

به نام خداوند جان و خرد

اساس نامه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران بشرح زیر می باشد

- ۱- ایجاد بستر لازم جهت تسریع نیل به هدف ارتقا سلامت و نشاط جامعه و پیشگیری از بیماریها (فرم شماره ۱ و ۲ و ۳)
- ۲- ایجاد بستر لازم جهت اطمینان افراد جامعه از اینکه با خامگیاهخواری روزهای فرد، می توانند در سلامت کامل باشند (فرم شماره ۱)
- ۳- ایجاد بستر لازم جهت داشتن یک برنامه ماهیانه، سالم و مطمئن جهت افراد جامعه (فرم شماره ۲)
- ۴- ایجاد بستر لازم جهت پیگیریهای علمی افراد جامعه (فرم شماره ۳)
- ۵- ایجاد بستر لازم جهت تهیه آمار آزمایشات پزشکی خامگیاهخواری و گیاهخواری سراسر کشور (این فرم بعد ارائه می گردد).
- و ارایه آمار ردیف ۵ به مجلس و وزارت بهداشت تا این مراجع به لحاظ علمی همچون جدول شماره ۵، متقاعد شوند گیاهخواری و خامگیاهخواری با روش علمی، برای مردم مفید هست و لازمست در دانشگاهها تدریس گردد و در صدا و سیما برنامه هفتگی داشته باشد.
- ۶- اعضا انجمن ملی ایران هیچ نوع فعالیت سیاسی و مذهبی و اقتصادی، در هنگام حضور در انجمن ملی نخواهند داشت.
- ۷- هدف بلند مدت پنج ساله انجمن ملی، به یاری خدا، ایجاد بستر و آگاهی بیشتر جامعه جهت افزایش یک ده هزارم جمعیت خامگیاهخواری و گیاهخواری فعلی ایران، به معدل ۱۰ درصد جهانی می باشد تا سلامت و نشاط عمومی جامعه افزایش یابد و بیماریها پیشگیری شود.
- ۸- انجمن ملی تلاش می نماید توجه مردم را به نکات الف، ب و ج زیر جلب نماید:
  - الف- انسان ۵ کیلو پروتئین گیاهی مفید به مرغ می دهد و ۱ کیلو پروتئین حیوانی مضر تحویل می گیرد آیا منطقی است؟
  - ب- انسان ۱۵ کیلو پروتئین گیاهی مفید به مرغ می دهد و ۱ کیلو پروتئین حیوانی مضر تحویل می گیرد آیا منطقی است؟
  - ج- انسان می تواند با یک دهم زمین و آبی که الان استفاده می نماید، غذای طبیعی را بدست آورد و لازمست از پرورش و کشتن حیوانات دور شود تا کاینات و زندگی از هر نوع جنگ و خشونت دور شود همچنین به دلیل حذف کود حیوانی، گازهای مضر حذف و کره زمین پاکتر می شود.
- ۹- انجمن ملی (مطابق فرم شماره ۳ و ۴) با ارایه راهکارهای لازم به پزشکان محترم و همردیف و مدیران انجمنهای محلی و گروههای مجازی و حضوری، ایجاد وحدت رویه می نماید تا هم انجمن ها و هم مدیران گروهها و هم تازه واردین، به حاشیه نروند.
- ۱۰- انجمن ملی تلاش دارد پزشکان ارجمندی که خامگیاهخوار یا گیاهخوار شده اند، را ترغیب نماید مقداری وقتشان را در اختیار برنامه های خامگیاهخواری و گیاهخواری گزارند.
- ۱۱- انجمن ملی تلاش دارد افرادی که امکانات مالی و ملکی دارند را، ترغیب نماید مقداری مالشان یا ملکشان را برای برنامه های انجمن ملی (از جمله کلینیک گیاهخواری و خامگیاهخواری) اهدا نمایند.

دبیرخانه انجمن ملی خامگیاهخواری و گیاهخواری ایران